

CATÁLOGO DE FORMAÇÃO

2024/2025

FS
TRAINING®

SOBRE NÓS

A FALL SAFE TRAINING® foi constituída em 2015, com o objetivo de fornecer serviços de formação certificada, juntamente com a comercialização de produtos de segurança individual antiqueda e de proteção.



A FALL SAFE TRAINING® é o resultado de um projeto devidamente ponderado e amadurecido, assente no profundo conhecimento de trabalhos em altura, das normas legais que o regulam, das exigências de qualidade e certificação.

Procuramos sempre fazer mais e melhor e tentamos responder às necessidades dos nossos clientes, não só de forma assertiva, mas também de forma inclusiva.

Somos certificados pela GWO (Global Wind Organization) e pela DGERT (Direção Geral do Emprego e das Relações de Trabalho).

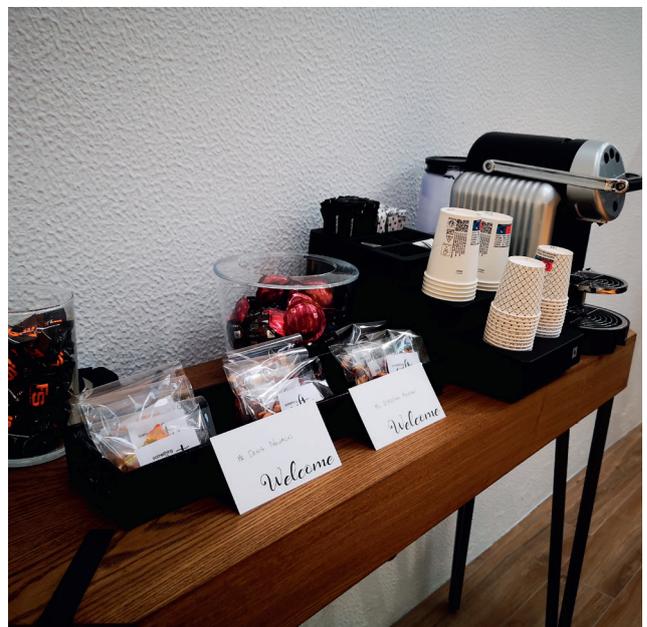
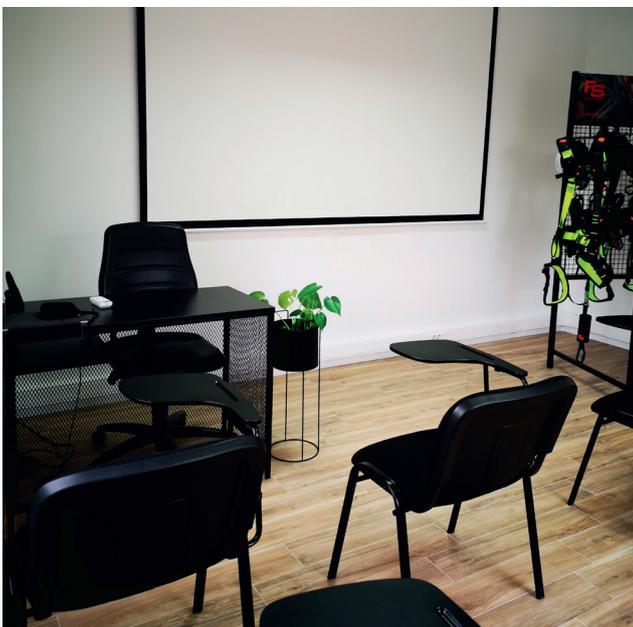
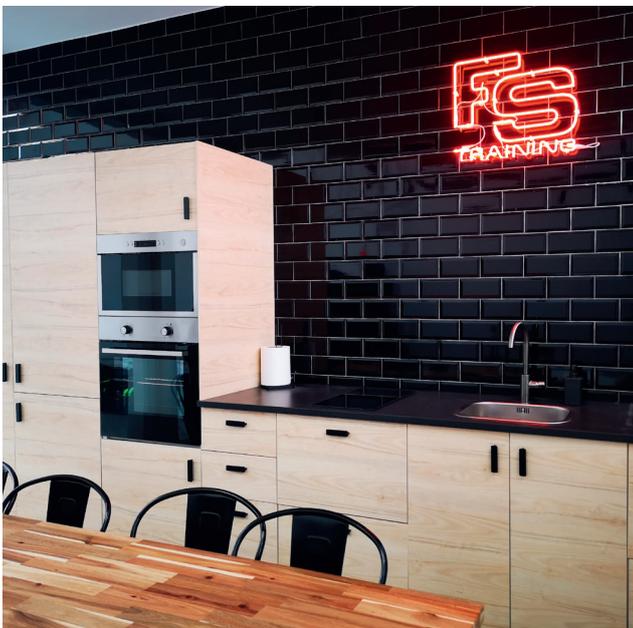


O NOSSO ESPAÇO

Construímos um espaço único e oferecemos aos nossos clientes um ambiente confortável e descontraído, onde a base da aprendizagem é a aceitação das dificuldades de cada um e a procura de soluções em conjunto.

O nosso conceito de ensino é único, crítico e transformador. Queremos associar a marca e tudo o que ela representa a um universo cool e prestigiante, elevando continuamente o nível de segurança dos cidadãos em geral e a sua confiança nos trabalhadores em altura. A segurança das pessoas é o nosso principal objetivo.

Com excelência e humanismo, formamos indivíduos e cultivamos a segurança, envolvendo formandos, formadores e equipa de gestão num ambiente acolhedor, respeitando a diversidade das pessoas, explorando o pensamento livre e a partilha de experiências. Esta nossa missão está intimamente relacionada com o compromisso de um ambiente físico, convidativo e harmonioso, que promova o bem-estar e elimine potenciais ansiedades, perdas de atenção e outras dificuldades.



ÍNDICE

06

ACESSO A ESTRUTURAS

07

GWO - BASIC TRAINING SAFETY

09

ACESSO POR CORDAS NÍVEL I

10

ACESSO POR CORDAS NÍVEL II

11

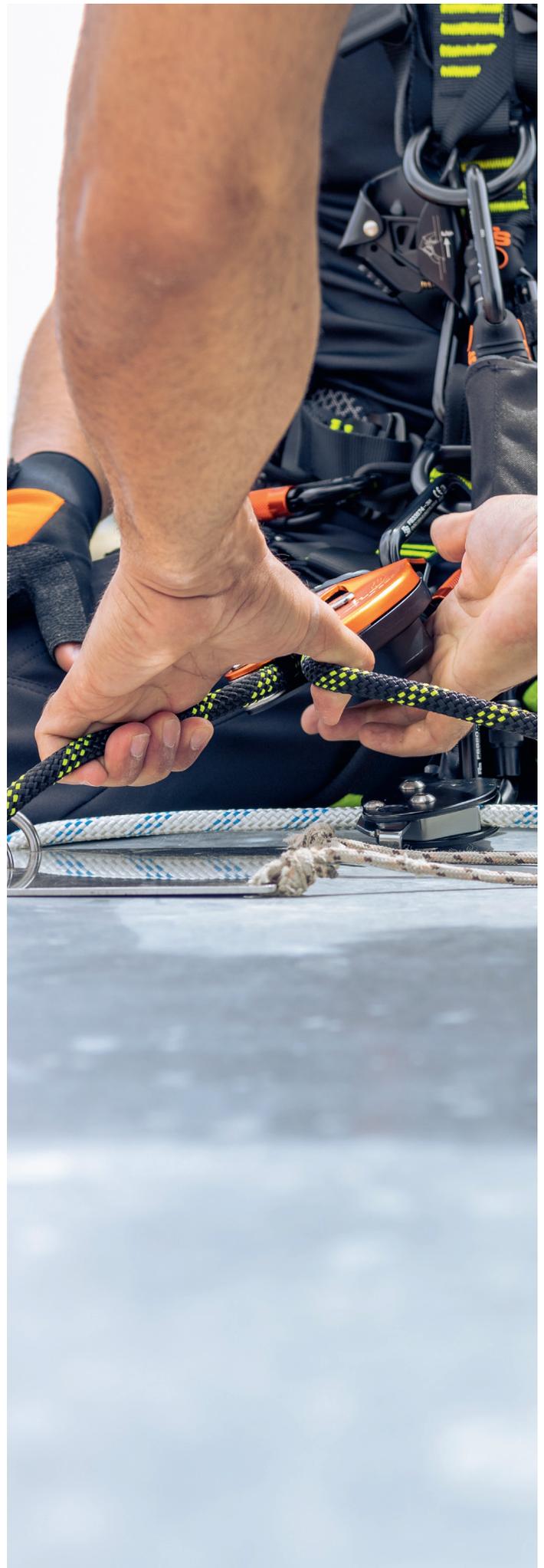
PESSOA COMPETENTE

12

ACESSO A ESPAÇOS CONFINADOS

13

FORMAÇÃO PERSONALIZADA



ACESSO A ESTRUTURAS



VISÃO GERAL

A queda em altura é uma das causas mais frequentes de acidentes de trabalho, causando um número significativo de ferimentos graves e de mortes.

DESTINATÁRIOS

Trabalhadores que efetuam trabalhos em altura; pessoas com interesse pessoal ou profissional na área da formação; técnicos de qualidade, técnicos de saúde e segurança e engenheiros.

OBJETIVOS

Dotar os formandos de conhecimentos para a realização de trabalhos seguros, apresentando as técnicas e procedimentos a efetuar quando há necessidade de trabalhar em altura.

PRÉ-REQUISITOS

Os formandos devem ter, pelo menos, 18 anos, estar fisicamente aptos e ter à-vontade em alturas.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Quadro jurídico

Precauções específicas para trabalhos em altura

Avaliação dos riscos

EPI (identificação, utilização, manutenção e inspeção)

EPC Proteção contra quedas

Sistemas anti-queda

Nós fundamentais

Instalação de linhas de vida temporárias

Técnicas de salvamento e resgate em estruturas

Progressão vertical e horizontal em estruturas

Montagem e utilização de kits de salvamento



DURAÇÃO

16 horas

FORMATO

Presencial

CERTIFICAÇÃO

Os formandos seleccionados receberão um certificado válido por 2 anos.

GWO - BASIC SAFETY TRAINING



DESTINATÁRIOS

Pessoal que trabalhará na indústria eólica ou em domínios conexos e desempenhará as suas funções num ambiente de turbina eólica, normalmente em contacto físico com uma turbina eólica ou uma estrutura WTG.

O pessoal que desempenha funções que tenham sido objeto de uma avaliação de riscos pelo seu empregador ou pelo titular de deveres no local de trabalho como uma função, em que a formação de acordo com um ou mais módulos da norma BST pode atenuar os riscos identificados.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

A formação em conformidade com esta formação básica de segurança permitirá aos participantes apoiarem-se e cuidarem de si próprios e dos outros que trabalham no sector, possuindo conhecimentos e competências em matéria de primeiros socorros, trabalho em altura, movimentação manual, sensibilização para os incêndios, sobrevivência no mar e, em caso de emergência, serem capazes de evacuar, socorrer e prestar os primeiros socorros adequados a vítimas.

PERÍODO DE VALIDADE

A formação de base em normas de segurança é válida por um período de 24 meses. Os certificados e registos de formação devem ser renovados antes do final de um determinado período de validade.

PRÉ-REQUISITOS DOS PARTICIPANTES PARA A BST

Todo o pessoal participante deve satisfazer os pré-requisitos de participação descritos nos Requisitos da GWO para a formação.



BST FIRST AID MODULE

O objetivo deste módulo é permitir que os participantes, através de formação teórica e prática, reconheçam sinais e sintomas de situações de risco de vida e administrem primeiros socorros seguros e eficazes no ambiente da indústria de turbinas eólicas/WTG, a fim de salvar vidas e evitar mais lesões, até que a vítima possa ser entregue ao nível seguinte de cuidados.

DURAÇÃO

O tempo total de contacto para completar o módulo BST Manual Handling está estimado em 3 horas e 35 minutos.

BST MANUAL HANDLING MODULE

O objetivo deste módulo é permitir aos participantes, através de formação teórica e prática, reduzir o risco de lesões músculo-esqueléticas para os técnicos da indústria eólica e permitir que os participantes executem as suas tarefas e actividades da forma mais segura possível quando trabalham num ambiente de turbina eólica.

DURAÇÃO

O tempo total de contacto para completar o módulo BST Manual Handling está estimado em 3 horas e 35 minutos.

BST FIRE AWARENESS MODULE

O objetivo deste módulo é permitir aos participantes prevenir incêndios, fazer juízos adequados ao avaliar um incêndio, gerir a evacuação do pessoal e garantir que todos são contabilizados em segurança no caso de um incêndio incontrolável. Se o incidente for considerado seguro, os participantes devem ser capazes de extinguir eficazmente um incêndio inicial utilizando equipamento manual básico de combate a incêndios.

DURAÇÃO

O tempo total de contacto para completar o Módulo de Sensibilização para o Fogo da BST é de 3 horas e 20 minutos.

BST WORKING AT HEIGHTS MODULE

O objetivo deste módulo é permitir que os participantes, através de formação teórica e prática, utilizem equipamento básico de proteção individual, trabalhem em segurança em altura e efectuem um salvamento básico completo em altura num ambiente remoto de turbina eólica.

DURAÇÃO

O tempo total de contacto para completar o Módulo de Trabalho em Altura da BST está estimado em 13 horas e 25 minutos.

ACESSO POR CORDAS NÍVEL I

VISÃO GERAL

Há trabalhos que, pela dificuldade de acesso e especificidade, podem exigir o acesso por corda. Em muitas situações, pode ser a solução mais adequada ou mesmo a única possível.

DESTINATÁRIOS

Todos aqueles que efetuam trabalhos em altura

OBJETIVOS

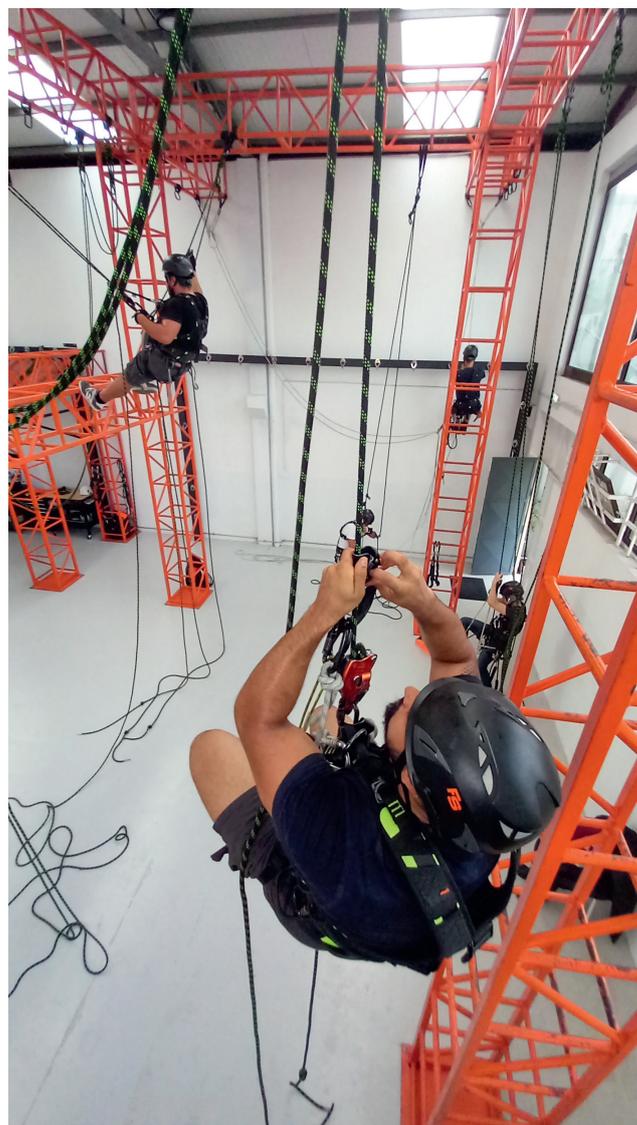
Desenvolver as competências e as técnicas necessárias para efetuar trabalhos em altura em situações que impliquem a utilização de técnicas de acesso por corda.

PRÉ-REQUISITOS

Os formandos devem ter, pelo menos, 18 anos, estar fisicamente aptos e ter à-vontade em alturas.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Conceitos básicos e legislação
Avaliação de riscos e formas de prevenção de acidentes
Equipamentos de proteção individual
Sistemas de trabalho
Sistemas de ancoragem
Nós básicos
Manobras de acesso por corda
Passagem de nós
Desvios
Transferência de corda para corda
Utilização de assento
Escalada com cordões anti-queda
Salvamento básico em descidas



DURAÇÃO

16 horas



FORMATO

Presencial

CERTIFICAÇÃO

Os formandos seleccionados receberão um certificado válido por 2 anos.

ACESSO POR CORDAS

NÍVEL II

VISÃO GERAL

Há trabalhos que, pela dificuldade de acesso e especificidade, podem exigir o acesso por corda. Em muitas situações, pode ser a solução mais adequada ou mesmo a única possível.

DESTINATÁRIOS

Todos aqueles que efectuam ou tencionam efectuar trabalhos em altura com acesso por corda.

OBJETIVOS

Aprofundar as competências e técnicas necessárias para efectuar trabalhos em altura em situações que envolvam a utilização de técnicas de acesso por corda.

PRÉ-REQUISITOS

Os formandos devem ter, pelo menos, 18 anos, estar fisicamente aptos e ter à-vontade em alturas.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Legislação e normas técnicas
Avaliação dos riscos
Sistemas avançados de ancoragem
Sistemas de arrasto
Sistemas de linhas tensionadas
Salvamento em modo de ascensão
Salvamento em desvio
Resgate de ancoragem
Resgate por transferência de corda



DURAÇÃO

16 horas

FORMATO

Presencial

CERTIFICAÇÃO

Os formandos seleccionados receberão um certificado válido por 2 anos.



PESSOA COMPETENTE



VISÃO GERAL

De acordo com a norma en 365:2004, nos termos da Diretiva 89/686/CEE de 21 de dezembro, revogada pelo Regulamento 2016/425 de 9 de março, os EPI de proteção contra as quedas devem ser submetidos a uma inspeção visual completa por uma pessoa competente de 12 em 12 meses.

DESTINATÁRIOS

Todas as pessoas que realizam trabalhos em altura e/ou inspeções de EPI de proteção contra quedas; pessoas com interesse pessoal ou profissional na área da formação; técnicos e engenheiros de saúde e segurança.

OBJETIVOS

Instruir os formandos sobre a aplicação de regras normalizadas de inspeção, determinando a aprovação ou rejeição do equipamento.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Riscos associados ao trabalho em altura
Regulamento (UE) 2016/425
Regras e requisitos legais para a marcação CE
EPI anti-queda
Inspeção e manutenção dos EPI

PRÉ-REQUISITOS

Os formandos devem ter, pelo menos, 18 anos.

DURAÇÃO

8 horas

CERTIFICAÇÃO

Os formandos seleccionados receberão um certificado válido por 2 anos.

FORMATO

Presencial / e-Learning



ACESSO A ESPAÇOS CONFINADOS

VISÃO GERAL

Muitos trabalhadores sofrem acidentes quando trabalham em espaços confinados, tendo em conta os riscos associados a esses espaços.

DESTINATÁRIOS

Trabalhadores que efectuem trabalhos em altura e em espaços confinados; pessoas com interesse pessoal ou profissional na área da formação; técnicos de qualidade, higiene e segurança no trabalho.

OBJETIVOS

Fornecer aos trabalhadores os procedimentos de segurança necessários para aceder e trabalhar utilizando técnicas adequadas.

PRÉ-REQUISITOS

Os formandos devem ter, pelo menos, 18 anos, estar fisicamente aptos e ter à-vontade em alturas.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Definir e caracterizar um espaço confinado
Riscos associados a um espaço confinado
Equipamentos de proteção colectiva e individual
Sistemas de trabalho
Plano de resgate



DURAÇÃO

16 horas

FORMATO

Presencial

CERTIFICAÇÃO

Os formandos seleccionados receberão um certificado válido por 2 anos.



FORMAÇÃO PERSONALIZADA

VISÃO GERAL

Realizamos formações à medida das necessidades reais dos nossos clientes. Conheça algumas das áreas e cursos que também leccionamos.

ÁREAS DE INTERVENÇÃO

Primeiros socorros
Suporte básico de vida
Trabalho e salvamento em turbinas eólicas
Acesso às torres de telecomunicações
Segurança no trabalho
Salvamento em trabalhos em altura
Utilização de EPI de proteção contra quedas
Procedimentos LOTO e riscos eléctricos





FALL SAFE TRAINING®

Zona Industrial da Varziela, Armazém 46
4480-620 Vila do Conde
Portugal

www.fallsafetraining.com
contact@fallsafetraining.com
+351 252 184 908